



Programm 2012

Jülicher Turnverein 1885 e.V.
 c/o Marie Göcking
 Beethovenstr. 5, 52382 Niederzier
 (☎ 02428-801349)
 E-Mail: marie.goecking@gmx.de

Internet: <http://www.juelicher-tv.de>



Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Badminton	Ansprechpartner: Herr Dr. W. Krasser ☎ 02461/8642; E-Mail: w.krasser@gmx.de				
Erwachsene (Hobby) (Dr. W. Krasser)					Zitadelle 20.00 - 22.00 Uhr
Basketball	Ansprechpartner: Herr I. Golla ☎ 02461/935380; E-Mail: igolla@t-online.de				
Senioren (I. Golla)					Schulzentrum 20.00 - 22.00 Uhr
Handball	Ansprechpartner: Herr M. Rieck ☎ 02461/56852; E-Mail: bams.rieck@t-online.de Herr D. Breuer ☎ 02461/55336; E-Mail: ed.breuer@gmx.de				
Minis (5-6jährige, m/w) (Y. Dawidowski)					Schulzentrum 15.15 - 16.00 Uhr
D / E - Jugend (m) (N. Breuer, P. Simons)		Schulzentrum 16.00 - 17.00 Uhr		Schulzentrum 16.30 - 18.00 Uhr	
C - Jugend (w) (Y. Dawidowski, V. Decker)					Schulzentrum 16.00 - 18.00 Uhr
C - Jugend (m) (W. Beginen, D. Beginen)		Schulzentrum 17.00 - 18.30		Schulzentrum 16.30 - 18.00 Uhr	
B - Jugend (m) (T. Breuer, D. Breuer)	Berufskolleg 17.00 - 19.00 Uhr				Schulzentrum 18.00 - 19.45 Uhr
A - Jugend (m) (A. Struth, B. Struth)		Schulzentrum 18.00 - 19.00 Uhr		Schulzentrum 18.00 - 20.00 Uhr	
Damen (D. Breuer)		Schulzentrum 21.00 - 22. Uhr		Schulzentrum 20.00 - 22.00 Uhr	
Herren (M. Böge, W. Beginen, B. Hentrich)		Schulzentrum 20.00 - 22.00 Uhr	Schulzentrum 18.00 - 20.00 Uhr		
Volleyball	Ansprechpartner: Herr R. Schlegler ☎ 02461/344087; E-Mail: raischlee@web.de				
Jugend B (ab 14 Jahre, w) (P. Schurr)				Berufskolleg 16.30 - 18.30 Uhr	
Leistungs-Mixed (Dr. J. Hohaus)	Berufskolleg 19.00 - 21.30 Uhr				
Hobby Mixed (H. Wagner)	Berufskolleg 19.00 - 21.00 Uhr				
Prellball	Ansprechpartner: Herr E. Loup ☎ 02461/51307				
Männer (E. Loup)			Zitadelle Westgebäude, Düsseldorfer Str. 20.00 - 22.00 Uhr		

Leichtathletik		Ansprechpartner: Herr J. Stockem ☎ 02461/4801, E-Mail: stockem@googlemail.com			
Schüler/Jugendliche (7-10 Jahre, w/m) (J. Stockem)	Schulzentrum 16.30 – 18.00 Uhr				
Kinder/Jugendliche (10-14 Jahre, w/m) (J. Stockem)	Schulzentrum 18.00 – 19.30 Uhr				
Erwachsene (Vorbereitung + Abnahme Sportabzeichen)			Sommer: 18 – 20 Uhr, Karl-Knipprath-Stadion, Rasenplatz		
Orientierungslauf (R. Schleegeer)	nach Absprache ☎ 02461/344087				
Turnen		Ansprechpartnerin: Frau H. Brendt ☎ 02461/52920			
Mutter + Kind-Turnen (ab 2 Jahre) (H. Brendt)	Schulzentrum 15.30 - 17.00 Uhr				
Kinderturnen (3-5 Jahre) (I. Schumacher)	Schulzentrum 15.30 - 17.00 Uhr				
Kinderturnen (3-5 Jahre) (A. Singheiser)	Nordhalle (klein) 15.30 – 17.00 Uhr				
Mädchenturnen (6-9 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, F. Schepanski)	Schulzentrum 16.00 - 17.30 Uhr				
Mädchenturnen (ab 10 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, A. Singheiser)	Schulzentrum 17.30 – 19.00 Uhr				
Geräte-Turnen (ab 6 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, F. Görres)					Nordhalle (klein) 16.00 – 18.00 Uhr
Body-Power (mit Musik) (D. Weismann) 		Berufskolleg 19.45 – 21.45 Uhr			
Aerobic neu! (A. Wynen)	erstmalig am 8. März 2012			Berufskolleg 18.30 – 19.30 Uhr	
Fitness für Sie + Ihn (H. Brendt)				Berufskolleg 20.00 – 21.45 Uhr	
Funktionsgymnastik (H. Brendt) 			Berufskolleg 15.30 – 17.00 Uhr		
Wirbelsäulengymnastik (B. Kelzenberg) 	MGJ (kl. Halle) 18.45 - 19.45 19.45 - 20.45				
Gymnastik Damen, Gymnastik/Turnen Männer + Jugendliche (E. Schomer-Eckardt, A. Richter, Tilman Weid)	Schulzentrum 19.30 – 22.00 Uhr		Schulzentrum 20.00 – 22.00 Uhr		
Fitness + Musik (U. Bagschik)				Düsseldorfer Str. 20.00 – 22.00 Uhr	
Herz-Kreislauf-Gruppe (B. Gehrman)					MGJ (große Halle) 16.30 – 18.00 Uhr
Nordic Walking: (D. Weismann)	Neuer Kurs: Beginn 18.03.12, 10 Uhr, Parkplatz Sophienhöhe				
Gymnastik nach Pilates (D. Weismann)					Kurfürstenstr. 20.00 – 22.00 Uhr
Gymnastik für Seniorinnen und Senioren (H. Brendt)		Nordhalle (klein) 16.00 – 17.30 Uhr			
Sport mit Älteren (H. Brendt)				Promenadenschule 15.00 – 16.30 Uhr	
Tanznachmittag für Seniorinnen und Senioren (D. Schmitz)		MGJ 16.30 – 18.00 Uhr			
Konditionstraining für Jedermann (J. Stockem)		Promenadenschule 20.00 – 22.00 Uhr			